

晚风·都市触点

对许多人而言，得了爱之病就等于是死刑，毕竟它是不治之症。但对于一些爱之病患者来说，得病之后，生活还是要继续，所以他们选择积极面对这个事实。

这期《都市触点》找来两位病患亲身告诉你他们的心声，以及他们如何勇敢地生活下去。

我会勇敢活下去

爱之病患者诉心声



text: 张晓鹏 chonghp@sph.com.sg

求救热线

新加坡援人协会 (SOS)
电话: 1800-2214444
爱之病行动小组
辅导热线: 62540212
全国家庭服务中心
电话: 1800-8380100
关怀辅导中心
电话: 1800-3535800
PAVe
电话: 6555 0390

个案1 被夫传染 妻没怨言



丈夫吃喝嫖赌抽都不沾，是标准的好好先生，竟染上爱之病，更不幸自己也被牵连。

单亲妈妈安妮（假名，43岁，清洁工人）告诉记者，她和丈夫是在1995年被诊断感染爱之病，从此生活彻底地改变。

“向来健壮的先生一直咳嗽、发烧和伤风，看了很多医生，还是无法痊愈，医生建议到传染病中心验血，结果发现他感染爱之病。”

丈夫和自己先后被诊断得了爱之病，安妮备受双重打击。但为了照顾病入膏肓的丈夫，她说自己根本没有多余的时间去伤心、哭泣，只能咬紧牙关度过每一天。

当时，安妮、丈夫、儿子与家翁同住，由于自己得照顾因病重无法工作的丈夫，一家三口唯有靠家翁出外工作养家。那时候，他们常被家翁羞辱，更糟糕的是，丈夫过世后，家翁把与丈夫联名的屋子卖掉，迫得她和当时年仅5岁的儿子投靠丈夫的姐姐。

搬进丈夫姐姐的家后，安妮以为生活总算安定，自己也能出外找工作，自力更生，没想到她却被禁止踏出家门，只能在家里做家务。原来她家翁担心她会私下与男人幽会，除不准她出外工作，连下楼也不行。

幸好，在传染病中心的义工协助下，她成功申请到一房式组屋，从此与儿子相依为命。

儿子不知母患病

15年来，安妮不曾向儿子、亲人透露自己的病情。

“我的母亲已经68岁，没必要她为我担心。要是儿子知道的话，他可能没有办法接受。”

安妮从患病到丈夫病逝，独自承受了病痛的煎熬，加上她又深怕被人知道自己的病而谢绝与外人接触，那她是如何面对艰苦的日子？

她哽咽地说：“为了儿子，再辛苦我也得撑下去……”

不过，她庆幸目前在理工学院就读的儿子并没有受到感染。

患上爱之病后，安妮的健康大不如前，经常生病也曾患上肺炎。

“我的精神不好，容易疲惫也容易生病，所以，每天都必须按时吃药，定期复诊，控制病情。”

当清洁工人的她，月入400多元，幸好有保健金支付医药费，儿子也申请到助学金，社理会每月会分发日常用品的购物券给她，所以日子还算过得去。

问她会埋怨丈夫将病传染给她吗？

安妮摇摇头说：“不会，我丈夫是个好好先生，他临走前也不知道自己为什么会受感染，而这也是我至今还是不明白的地方……”

个案2 患病后…生活变健康



经常更换性伴侣，种下祸根，40岁的电脑设计师阿德（假名）今年4月接获保健促进局通知，他的性伴侣之一被诊断染上爱之病，并要他前往接受检查。

检验证实他也感染爱之病。当时，阿德难以相信自己会“中招”。不过，他很快回复理性，勇敢地去接受事实。

“既然已经发生了，不如面对现实，看接下来应该怎样去调整自己的生活。”

经朋友介绍，他定期参加爱之病行动小组的活动，本身是教徒的他也参加教会活动，生活过得非常充实。

阿德说：“很多爱之病患者因想不开而自寻短见，其实只要他们勇敢地去接受这个事实，然后走出第一步，还是可以过着正常的生活。”

问他可曾后悔经常更换性伴侣？

他笑着回答：“事情已经发生了，重提往事已于事无补。重要的是，还看今朝，只要积极面对，改善自己的生活方式，爱之病患者也可以活到六七十岁。”

未被病菌感染，阿德也勤上健身房锻炼身体。

他说，由于爱之病患者不宜做太激烈的运动，他唯有选择较为轻松的运动。

另外，他也减少吃煎炸的食物，多吃水果，更避开任何生冷的美食，以免受病菌感染而加重病情。

说实在，眼前的阿德就像常人一样，有着健硕的身材，若不提，谁又会知道他是爱之病患者呢！

星岛·都市触点 星期二·体面人生 星岛·食界 星岛·2010年